

Утверждаю:
 Директор ОБУССОКО
 «Ольшанский интернат»
 О.Н.Ситников
 «23» января 2022г



НОРМЫ ПИТАНИЯ
 получателей социальных услуг в ОБУССОКО
 «Ольшанский психоневрологический интернат»

Наименование продуктов	Норма на 1 проживающего в день (грамм) брутто
Хлеб ржаной	150
Хлеб пшеничный	150
Крупа(рисовая,гречневая,пшенная,манная,овсяная)и бобовые (горох, фасоль,чечевица)	80
Макаронные изделия	25
Мука пшеничная	25
Картофель	450
Овощи свежие(всего),в т.ч:	366,7
Свекла	65
Морковь	70
Капуста белокочанная	187,5
Лук репчатый	24
Огурцы,помидоры свежие	15,2
Зелень(лук зеленый,петрушка,укроп)	20
Другие овощи(кабачки,перец сладкий,баклажаны,капуста цветная,капуста брокколи,тыква,фасоль зеленая стручковая)свежие	62,5
Овощи соленые и маринованные(огурцы,помидоры, капуста,кабачки)	18,8

Овощи консервированные(горошек зелёный, фасоль консервированная кукуруза консервированная икра кабачки, перец консервированный.)	38
Фрукты и ягоды свежие, цитрусовые свежие(фруктовые консервы)	200
Соки фруктовые , овощные	100
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	24,4
Говядина, свинина	147,7
Мясо птицы(куры потрошенные./окорока, грудки, индейка)	50
Колбасные изделия, сосиски	20
Рыба, рыбопродукты, не рыбные продукты моря	67,1
Творог, творожные изделия	40
Сыр(плавленый, не более 20% ж.	16
Яйцо (4 шт) в неделю	4шт.в н
Молоко	211
Сметана	20
Масло сливочное	20
Маргарин	10
Кисломолочные напитки(кефир, ряженка, йогурт, простокваша, ацидофилин)	200
Масло растительное	20
Варенье, повидло, кондитерские изделия(пряник, печенье, конфеты)	10
САХАР	40
чай	2
Какао, кофе	2

Желатин	0,005
Дрожжи сухие	0,002
Дрожжи прессованные	1
Соль	6
Томат-паста, томат-пюре	4
Специи	1
Уксус 3%	2
Крахмал картофельный	5,5
Шиповник	15
Смесь белковая композитная сухая	27
Витаминно-минеральные комплексы	50-100