

Утверждаю  
 Директор ОБУССОКО «Ольшанский интернат»  
 О.Н.Ситников  
 20 12



**НОРМЫ ПИТАНИЯ**  
**граждан, проживающих в ОБУССОКО «Ольшанский интернат»**  
**граммов в день, брутто)**

Продукты	Психо- неврологические дома-интернаты
Хлеб пшеничный	250
Хлеб ржано-пшеничный	200
Крупы и бобовые	70
Макароны	25
Мука пшеничная	45
Сухари панировочные	6
Капуста белокочанная свежая	150
Картофель	400
Прочие овощи (лук, морковь, свекла, огурцы, помидоры, зелень, зеленый горошек и другие)	270
Томатное пюре и паста	4
Фрукты и ягоды, цитрусовые свежие	100
Соки плодово-ягодные	60
Сухофрукты	16
Кисломолочные продукты	200
Молоко	200
Творог	50
Сметана	15
Сыры твердые	10
Говядина 1-й категории	100
Колбасные изделия	25
Куры 1-й категории (полупотрошенные/потрошенные)	50/40
Рыба (неразделанная)	85
Яйцо	4 шт. в неделю
Масло сливочное	20
Маргарин	10
Масло растительное	20
Сахар	57

Повидло, джем	10
Кондитерские изделия (печенье, пряники, и другие)	5
Дрожжи прессованные	1
Какао порошок, кофейный напиток	2
Крахмал картофельный	3
Уксус 3%	2
Чай черный	2
Специи	1
Соль	10
Поливитамины	1 драже 3 раза в неделю (через день)